

Bericht: Februar 2026 – [Wirtschaftsjournal.com](https://www.wirtschaftsjournal.com)

Waterfall Journey: Mentoring bei Krebs im Digital Health



© Heiko Gärtner

Image link high quality: <https://red.mediencom.space/pqyWIWW8>

Bildbeschreibung: Heiko Gärtner, Gründer von Waterfall Journey, über Mentoring bei Krebs und digitale Begleitung im Bereich Digital Health.

Eine Krebsdiagnose markiert für Betroffene nicht nur den Beginn einer Therapie, sondern einen tiefgreifenden Einschnitt in das gesamte Leben. Zwischen Arztgesprächen, Behandlungsplänen und organisatorischen Herausforderungen entsteht häufig eine emotionale Überforderung. Genau an dieser Schnittstelle positioniert sich Waterfall Journey, eine 2025 gegründete Mentoring-Plattform mit Sitz in Feldheim, die Menschen in existenziellen Gesundheitskrisen begleitet. Das Unternehmen versteht sich ausdrücklich nicht als medizinischer Anbieter. Die Programme ersetzen keine Therapie und geben keine Heilversprechen. Ziel ist es vielmehr, eine strukturierte Orientierung zu bieten – dort, wo medizinische Versorgung professionell organisiert ist, persönliche Stabilität jedoch oft zur individuellen Herausforderung wird.

Digital Health und Krebs: Struktur statt Versprechen

Im Zentrum des Konzepts steht die Frage, wie Menschen in einer Ausnahmesituation ihre Handlungsfähigkeit bewahren oder zurückgewinnen können. Initiator und Gründer ist [Heiko Gärtner](#), der das Modell aus persönlichen Erfahrungen mit schweren Erkrankungen im privaten Umfeld entwickelte. Seine Beobachtung: Neben medizinischer Expertise fehlt vielen Betroffenen eine alltagsnahe Struktur, die emotionale Stabilität und Klarheit fördert. Die Programme greifen Themen wie Schlaf, Stressregulation, Stabilisierung des Nervensystems und Entscheidungsfindung auf. Mentoring bedeutet in diesem Zusammenhang nicht Anleitung oder therapeutische Intervention, sondern Begleitung und Einordnung. Entscheidungen über Behandlungen bleiben stets bei den Patientinnen und Patienten sowie deren behandelnden Fachärzten.

App-basierte Mentoring-Plattform im Gesundheitsmarkt

Organisiert ist das Angebot vollständig digital. Über eine App erhalten Nutzerinnen und Nutzer Zugang zu modular aufgebauten Inhalten, Audioformaten und begleitenden Arbeitsmaterialien. Die Nutzung erfolgt im eigenen Tempo und ohne Leistungsdruck. Diese digitale Struktur ordnet sich in einen wachsenden Digital-Health-Markt ein, der zunehmend auch psychosoziale Aspekte berücksichtigt. Während viele Gesundheits-Apps auf Monitoring, Datenerhebung oder Therapieunterstützung ausgerichtet sind, setzt das Konzept auf mentale Struktur und Stabilisierung im Alltag. Damit adressiert es einen Bereich, der im klassischen Versorgungssystem nur begrenzt institutionalisiert ist.

Auszeichnungen und internationale Medienresonanz

Die Plattform wurde bereits kurz nach ihrer Gründung mehrfach ausgezeichnet. 2025 erhielt sie die Ehrung „Best Mentorship Program – Germany (Best of Best)“. 2026 folgten unter anderem „Best Cancer App – Germany“ (Evergreen Awards), „Best Alternative Healing Program for Cancer in Germany“ (BizWeekly) sowie „Best Cancer Mentorship Program 2026 – USA“ von USA Today. Zusätzlich wird auf über 470 veröffentlichte Medienberichte in den USA und Kanada verwiesen.

Für ein junges Unternehmen im Bereich Mentoring und Krebsbegleitung ist diese internationale Sichtbarkeit bemerkenswert. Sie unterstreicht, dass digitale Begleitangebote im Gesundheitskontext zunehmend wirtschaftliche Relevanz gewinnen.

Geschäftsmodell im Segment Mentoring und Krebsbegleitung

Wirtschaftlich bewegt sich Waterfall Journey in einem hybriden Feld zwischen Digital Health, Coaching und psychosozialer Begleitung. Das Geschäftsmodell basiert auf

digitalen Programmen, die skalierbar angeboten werden können. Die klare Spezialisierung auf Menschen in existenziellen Gesundheitskrisen schafft eine fokussierte Positionierung im Markt. Gleichzeitig erfordert dieser Bereich besondere Sensibilität. Die deutliche Abgrenzung zu medizinischer Therapie ist daher zentraler Bestandteil der Kommunikation. Mentoring wird als ergänzende Struktur verstanden – nicht als Ersatz für ärztliche Behandlung.

Wachstumsperspektiven im Digital-Health-Markt

Der Markt für digitale Gesundheitslösungen wächst international kontinuierlich. Neben technologischen Innovationen rücken zunehmend Angebote in den Fokus, die mentale Stabilität und Lebensqualität adressieren. In diesem Umfeld plant das Unternehmen, Inhalte weiterzuentwickeln und die App-Struktur auszubauen. Der strategische Anspruch bleibt dabei zurückhaltend: kein aggressives Wachstum, sondern eine stabile Weiterentwicklung des Programms. Ob sich Mentoring-Modelle im onkologischen Kontext langfristig etablieren, wird auch von regulatorischen Rahmenbedingungen und gesellschaftlicher Akzeptanz abhängen. Fest steht: Die Verbindung von digitaler Infrastruktur, klarer Positionierung und sensibler Kommunikation macht Mentoring im Gesundheitsbereich zu einem wirtschaftlich interessanten Zukunftsfeld.

Weitere Informationen gibt es unter www.waterfalljourney.passion.io.

Impressum:

Waterfall Journey

Hauptstraße 67

86694 Feldheim

Deutschland

Website: heiko-gaertner.com

App (Apple App Store): <https://apps.apple.com/us/app/waterfall-journey/id6757226224>

Web-App: <https://waterfalljourney.passion.io/>